

## Dejas meditācija

2x mēnesī, ceturtdienās 19.30 – 21.00

Rīgas Lutera baznīcas draudzes namā,

Torņakalna ielā 3

26. martā,

16. un 30. aprīlī

14. un 28. maijā 2020

Dejas meditācija ir privātas lūgšanas forma garīgā ceļa izpausmei un padziļināšanai.

Līdzī jāņem viegli, klusi apavi dejai. Pieteikšanās nav nepieciešama. Ieeja par ziedojumu.

## Kontemplācija un dejas

Sv. Ģimenes mājā, Klosters ielā 5

2x/ mēnesī, trešdienās

25. martā

1. un 22. aprīlī,

6. un 13. maijā 2020

17.30 – dejas meditācija (līdzī jāņem viegli, klusi apavi dejai);

20.00 – kontemplācija (var līdzī ņemti savu lūgšanu soliņu (spilvenu)).

Pieteikšanās nav nepieciešama.

Abas vienības var apmeklēt kopā vai atsevišķi.

19.00 iespēja piedalīties Sv. Misē.

## Apmācības semināri dejas meditācijā

Sk. atsevišķu bukletu vai [www.betanija-op.lv](http://www.betanija-op.lv)

Nākamā pamatizglītības grupa plānota

2020. gada rudenī.

Nodarbības vada: m. Diāna Cērmāne OP, dejas meditācijas docente ([www.sacreddance.de](http://www.sacreddance.de)), dejas un kustību terapijas vadītāja ([www.dgt-tanztherapie.de](http://www.dgt-tanztherapie.de))

Info: 26177063 (9 – 17)

Pieteikšanās, rakstot meilu: [noelaop@gmail.com](mailto:noelaop@gmail.com)

[www.betanija-op.lv](http://www.betanija-op.lv)



## Kontemplācijas un dejas retrīti

1x mēnesī, sestdienās 10.00 – 19.00

Sv. Jāzepa klosterī, Drustu ielā 36a – 1

Laiki 2020:

28. marts, 25. aprīlis, 23. maijs.

Diena norise veidota no dejas, Sv. Rakstu studiju un kontemplācijas vienībām ar pusdienu pārtraukumu.

Iespējams piedalīties atsevišķos posmos, pievienojoties posma sākumā.

Pirmajā reizē ieteicams piedalīties pilnā dienā, lai noklausītos ievadu kontemplatīvās lūgšanas garīgajos un fiziskajos aspektos.

Piedalīšanās iespējama katram, kurš grib un spēj kopt klusumu, kustību, atklāt un padziļināt Sv. Rakstu uztveri.

Līdzī jāņem viegli, klusi apavi dejai, Sv. Raksti, rakstāmlietas, pārtika kopīgam galdam. Varat ņemt līdzī savu lūgšanu soliņu vai spilvenu.

Lūgums pieteikties līdz piektdienai.

## Klusuma retrīti ar dejas meditāciju

ir retrītu forma, kura ietver dejas meditāciju, kontemplāciju, konferences un/vai Sv. Rakstu studijas. Retrīta centrs ir Dieva un cilvēka attiecības.

Retrītu vada: m. Diāna Cērmāne OP, dejas meditācijas docente ([www.sacreddance.de](http://www.sacreddance.de)), dejas un kustību terapijas vadītāja ([www.dgt-tanztherapie.de](http://www.dgt-tanztherapie.de))

Garīgā (pa)vadība: m. Hanna – Rita Laue OP, pr. Gintaras Vītkus SJ.

Dejas retrīts Rīgā, Sv. Jāzepa klosterī:

11. - 17.07.2020

Kontemplācija ir Dieva klātbūtnē  
un sevis atjaunotā apziņā vedošs  
kristīgās tradīcijas mistiskais ceļš.

Tā ir dievišķā skatīšana,  
kura tiek realizēta  
klusumā un lūgšanā  
ar Dieva Vārdu.

Dominikāņu ordeņa tradīcijā mūsu  
paraugs ir Sv.Akvīnas Toms,  
Meistars Ekharts, Johannes  
Taulers.

Dejas meditācija ir kustības un  
pārdomu prakse,  
kura attīsta vērīgumu, cieņpilnu  
attieksmi un pilnveido kustības  
garīgo dimensiju.



Betānijas dominikāņu māsu  
Sv.Jāzepa klosteris  
Drustu iela 36a-1, Rīga LV1002,  
Latvija  
[www.betaniija-op.lv](http://www.betaniija-op.lv)

Ziedojumiem:  
Reģ. nr. 90000511296  
SEB Latvijas Unibanka  
Kods UNLAL V2X  
Konts LV81UNLA0003000701913

## PROGRAMMA 2020

*"Visu, ko dari,  
dari tā,  
it kā tam būtu liela nozīme.  
Tā tas ir."*



*Viljams Džeims*